

Treningstider kveld og helg Ulefosshallen

2026-27

Tider	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
14.30-15.00	Fotball FFO 1430-1600			Fotball FFO 1430-1600	Fotball FFO 1430-1530	Diverse arrangementer	Norsjø Treningsgruppe 0930-1100		
15.00-15.30					START ?			START ?	
15.30-16.00	START ?	USF håndball 1500-1715		START ?	Nome fotball Futsal 1800-2000		Enkeltdatoer USF håndball Kamper		
16.00-16.30								START ?	
16.30-17.00	USF håndball 1600-2030		USF håndball 1530-2030	USF håndball 1600-2030	USF fotball 1700-1800		Nome fotball Futsal 1800-2000		
17.00-17.30									
17.30-18.00		USF turn 1715-2030							
18.00-18.30									
18.30-19.00		START 18.8.26							
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00	Helgen IL fotball 2030-2200	Helgen IL Crossfit 2030-2130	Volleyball-gruppa 2030-2200	Nome fotball Futsal 2030-2200					
21.00-21.30								START ?	
21.30-22.00	START ?		START ?	START ?					
22.00-22.30							oppdatert: 16.jun.26		

