

## قواعد السباحة

- يجب اتباع الواجبات الإرشادية وتعليمات المنقذين دائما.
- يجب ان يكون عمرك على الأقل 10 سنوات (طالب في الصف الخامس الابتدائي) وتجيد السباحة لدخول المسبح بدون مرافق بالغ فوق عمر 18 سنة.
- الأطفال تحت سن 10 سنوات (أقل من طلاب الصف الخامس الابتدائي) يجب أن يكونوا برفقة شخص بالغ فوق عمر 18 سنة ، يجيد السباحة ويكون مع الأطفال في المسبح.
- شخص بالغ فوق عمر 18 سنة ويجيد السباحة لا يمكنه ان يصطحب معه أكثر من 3 أطفال تحت عمر 10 سنوات.
- سيتم استبعاد كل من كان تحت تأثير المخدرات أو الكحول ، من يثير الأزعاج للآخرين ، وكل من لديه جرح ينزف.
- ممنوع استخدام كل أدوات التصوير وكاميرات التليفونات المحمولة في المسبح ، أماكن الإستحمام وتبديل الملابس.
- يجب غسل كل الجسد والشعر بالصابون قبل السباحة ، ملابس السباحة يجب ان تكون نظيفة و يتم ارتدائها بعد غسل الجسد والشعر (ممنوع الإغتسال بالملابس الداخلية).
- يجب ربط الشعر الطويل بعد الإغتسال أو استخدام غطاء رأس للسباحة.
- يجب استخدام حفاضات مخصصة للسباحة للأطفال الذين يستخدمون الحفاضات.
- الجري والركض ممنوع في الأماكن المبللة حول المسبح.
- ممنوع سحب الآخرين تحت الماء أو القفز، الغطس على الآخرين في المسبح.
- ممنوع استخدام العلكة والتبغ SNUS
- العاملين يمكنهم استبعاد كل من يتصرف بشكل غير مقبول أو لا يتبع القواعد ، بدون استرداد قيمة تذاكر الدخول.
- تحدث مع المنقذين اذا ما احتجت لمساعدة.