

Fast treningstid i Førdehuset 2021-2022

	HALL 1				HALL 2		Frå - Til	HALL 3		
	Frå - Til	Sal 1	Sal 2	Sal 3	Sal 4	Sal 1 og 2		Sal 3 og 4	Frå - Til	Sal 1 og 2
MÅNDAG	1500-1530							1500-1530	Stud. Samfunn	Stud. Samfunn
	1530-1600					Handball	Handball	1530-1600	Stud. Samfunn	Stud. Samfunn
	1600-1630	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Håndball J15/16	Håndball J15/16	1600-1630	Håndball G10	Håndball G10
	1630-1700	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Håndball J15/16	Håndball J15/16	1630-1700	Håndball G10	Håndball G10
	1700-1730	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	HÅNDBALL J12	HÅNDBALL J12	1700-1730	Håndball G10	Håndball G10
	1730-1800	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	HÅNDBALL J12	HÅNDBALL J12	1730-1800	Håndball G11/12	Håndball G11/12
	1800-1830	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	HÅNDBALL J12	Håndball J12	1800-1830	Håndball G11/12	Håndball G11/12
	1830-1900	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	HÅNDBALL G14/15	Håndball g14/15	1830-1900	Håndball G11/12	Håndball G11/12
	1900-1930	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	HÅNDBALL G14/15	Håndball g14/15	1900-1930	Håndball	BUE
	1930-2000	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	HÅNDBALL G14/15	Håndball g14/15	1930-2000	Håndball	BUE
	2000-2030	Arena T	Arena T	Arena T	Arena T	Innebandy 10-15	Innebandy 10-15	2000-2030	Badminton	BUE
	2030-2100	Arena T	Arena T	Arena T	Arena T	Innebandy 10-15	Innebandy 10-15	2030-2100	Badminton	BUE
	2100-2130	Arena T	Arena T	Arena T	Arena T	Innebandy 13-17	Innebandy 13-17	2100-2130	Badminton	BUE
2130-2200	Arena T	Arena T	Arena T	Arena T	Innebandy 13-17	Innebandy 13-17	2130-2200	Badminton	BUE	
Tysdag	1500-1530							1500-1530		
	1530-1600						Lærer	1530-1600		
	1600-1630		FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Lærer	1600-1630	Sunndfjord Komm	Sunndfjord Komm
	1630-1700		FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Lærer	1630-1700	Sunndfjord Komm	Sunndfjord Komm
	1700-1730	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	HÅNDBALL J10	HÅNDBALL J10	1700-1730	Håndball G8	Håndball G8
	1730-1800	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	HÅNDBALL J10	HÅNDBALL J10	1730-1800	Håndball G8	Håndball G8
	1800-1830	JUDO	FVBK	FVBK	FVBK	HÅNDBALL J10	HÅNDBALL J10	1800-1830	Håndball J9 / K2	Håndball J9 / K2
	1830-1900	JUDO	FVBK	FVBK	FVBK	Håndball J 13/14	Håndball J 13/14	1830-1900	Håndball J9 / K2	Håndball J9 / K2
	1900-1930	JUDO	FVBK	FVBK	FVBK	Håndball J 13/14	Håndball J 13/14	1900-1930	Håndball K2	Håndball K2
	1930-2000	JUDO	FVBK	FVBK	FVBK	Håndball J 13/14	Håndball J 13/14	1930-2000	Håndball M5	Håndball M5
	2000-2030	JUDO	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	DRILL	2000-2030	Håndball M5	Håndball M5
	2030-2100	JUDO	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	DRILL	2030-2100	Håndball M5	Håndball M5
	2100-2130	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK		2100-2130	Basketball	Basketball
2130-2200							2130-2200	Basketball	Basketball	
Onsdag	1500-1530					Flaggfotball U	Flaggfotball U	1500-1530	Flaggfotball U	Flaggfotball
	1530-1600					Flaggfotball U	Flaggfotball U	1530-1600	Flaggfotball U	Flaggfotball
	1600-1630	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Flaggfotball U	Flaggfotball U	1600-1630	Flaggfotball U	Flaggfotball
	1630-1700	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Håndball J 11	Håndball J 11	1630-1700	Flaggfotball U	Flaggfotball
	1700-1730	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Håndball J 11	Håndball J 11	1700-1730	Håndball J/G 7	Håndball J/G 7
	1730-1800	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Håndball J 11	Håndball J 11	1730-1800	Håndball J/G 7	Håndball J/G 7
	1800-1830		FVBK	FVBK	FVBK	Håndball HU	Håndball HU	1800-1830	Håndball J8	Håndball J8
	1830-1900		FVBK	FVBK	FVBK	Håndball HU	Håndball HU	1830-1900	Håndball J8	Håndball J8
	1900-1930	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Førdekam	Førdekam	1900-1930	Håndball J 15/16	Håndball J 15/16
	1930-2000	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Førdekam	Førdekam	1930-2000	Håndball J 15/16	Håndball J 15/16
	2000-2030	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Innebandy	Innebandy	2000-2030	Håndball J 15/16	Håndball J 15/16
	2030-2100	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Innebandy	innebandy	2030-2100	Håndball K4	Håndball K4
	2100-2130	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Innebandy	innebandy	2100-2130	Håndball K4	Håndball K4
2130-2200					Innebandy	innebandy	2130-2200	Håndball K4	Håndball K4	
TORSDAG	1500-1530					Flaggfotball U	Flaggfotball U	1500-1530	Flaggfotball U	Flaggfotball U
	1530-1600					Flaggfotball U	Flaggfotball U	1530-1600	Flaggfotball U	Flaggfotball U
	1600-1630	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Flaggfotball U	Flaggfotball U	1600-1630	Flaggfotball U	Flaggfotball U
	1630-1700	JUDO	FVBK	FVBK	FVBK	Flaggfotball U	Flaggfotball U	1630-1700	Flaggfotball U	Flaggfotball U
	1700-1730	JUDO	FVBK	FVBK	FVBK	Langrenn	Langrenn	1700-1730	Håndball G9	Håndball G9
	1730-1800	JUDO	FVBK	FVBK	FVBK	Langrenn	Langrenn	1730-1800	Håndball G9	Håndball G9
	1800-1830	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Friidrett	Friidrett	1800-1830	Håndball G14/15	Håndball G14/15
	1830-1900	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Friidrett	Friidrett	1830-1900	Håndball G14/15	Håndball G14/15
	1900-1930	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Friidrett	Friidrett	1900-1930	Håndball G14/15	BUE
	1930-2000	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Friidrett	Friidrett	1930-2000	Håndball J15/16	BUE
	2000-2030	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Arena T - VGS	Arena T - VGS	2000-2030	Badminton	BUE
	2030-2100	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Arena T - VGS	Arena T - VGS	2030-2100	Badminton	BUE
	2100-2130	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Arena T - VGS	Arena T - VGS	2100-2130	Badminton	BUE
2130-2200	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Arena T - VGS	Arena T - VGS	2130-2200	Badminton	BUE	
FREDAG	1500-1530					Flaggfotball B	Flaggfotball B	1500-1530	Flaggfotball U	Flaggfotball U
	1530-1600					Flaggfotball B	Flaggfotball B	1530-1600	Flaggfotball U	Flaggfotball U
	1600-1630	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Flaggfotball B	Flaggfotball B	1600-1630	Flaggfotball U	Flaggfotball U
	1630-1700	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Flaggfotball B	Flaggfotball B	1630-1700	Håndball K2	Håndball K2
	1700-1730	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Håndball J12	Håndball J12	1700-1730	Håndball K2	Håndball K2
	1730-1800	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Håndball J12	Håndball J12	1730-1800	Håndball K2/K4	Håndball K2/K4
	1800-1830	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	Håndball J12	Håndball J12	1800-1830	Håndball K4	Håndball K4
	1830-1900	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	FØRKAM	FØRKAM	1830-1900	Basketball	BUE
	1900-1930	FVBK	FVBK	FVBK	FVBK	FØRKAM	FØRKAM	1900-1930	Basketball	BUE
	1930-2000					FØRKAM	FØRKAM	1930-2000	Basketball	BUE
	2000-2030					FØRKAM	FØRKAM	2000-2030	Arena T - VGS	Arena T - VGS
	2030-2100					Arena T - VGS	Arena T - VGS	2030-2100	Arena T - VGS	Arena T - VGS
	2100-2130					Arena T - VGS	Arena T - VGS	2100-2130	Arena T - VGS	Arena T - VGS
2130-2200					Arena T - VGS	Arena T - VGS	2130-2200	Arena T - VGS	Arena T - VGS	